

붙임) 2025학년도 체육 실기평가 표준화 내용(평가방법 등) 변경사항

	(이전)2024학년도	2025학년도
육상(허들)	(신설)	실격 사유 ‘부정출발할 경우’ 추가
수상(수영)	(변동사항 없음)	(변동사항 없음)
구기종목 (농구)	다. 슛 성공 여부와 상관없이 두 손으로 리바운드하여 반대편 라바콘을 향해 드리블하여 라바콘을 돌아 다시 드리블 후 레이업 슛을 시행한다.	다. 슛 성공 여부와 상관없이 <del>두 손으로</del> <b>리바운드하여</b> 반대편 라바콘을 향해 드리블하여 라바콘을 돌아 다시 드리블 후 레이업 슛을 시행한다.
구기종목 (축구)	나. 리프팅: 5m길이 정사각형 내에서 시행한다. 1) 양발(발등)을 이용하여 공을 바닥에 떨어뜨리지 않고 연속 남자 30회, 여자 24회 리프팅 한다.(시작은 자유이며, 발이 아닌 다른 부위 또는 같은 발로 연속 터치 하는 순간 종료한다.) 2) 양 무릎을 이용하여 공을 바닥에 떨어뜨리지 않고 연속 남자 20회, 여자 16회 리프팅 한다.(시작은 자유이며, 무릎이 아닌 다른 부위 또는 같은 무릎으로 연속 터치 하는 순간 종료한다.) 3) 머리를 이용하여 공을 바닥에 떨어뜨리지 않고 연속 남자 10회, 여자 8회 리프팅 한다.(시작은 자유이며, 머리가 아닌 다른 부위로 터치 하는 순간 종료한다.) 다. 트래핑: 본인이 던지고 떨어지는 공을 발 아웃사이드를 이용하여 안정적으로 트래핑 한다.	나. 리프팅: 5m길이 정사각형 내에서 시행한다. 1) 양발(발등)을 이용하여 공을 바닥에 떨어뜨리지 않고 연속 남자 <b>25회</b> , 여자 <b>20회</b> 리프팅 한다.(시작은 자유이며, 발이 아닌 다른 부위 또는 같은 발로 연속 터치 하는 순간 종료한다.) 2) 양 무릎을 이용하여 공을 바닥에 떨어뜨리지 않고 연속 남자 20회, 여자 <b>14회</b> 리프팅 한다.(시작은 자유이며, 무릎이 아닌 다른 부위 또는 같은 무릎으로 연속 터치 하는 순간 종료한다.) 3) 머리를 이용하여 공을 바닥에 떨어뜨리지 않고 연속 남자 <b>8회</b> , 여자 <b>5회</b> 리프팅 한다.(시작은 자유이며, 머리가 아닌 다른 부위로 터치 하는 순간 종료한다.) 다. 트래핑: 본인이 던지고 떨어지는 공을 <b>발을 이용하여</b> 안정적으로 트래핑 한다.
구기종목 (배구)	라. 정해진 높이(남:3.5m 여:3.2m) 이상 토스를 해야 인정한다.	라. 정해진 높이( <del>남</del> · <b>여:3.2m</b> ) 이상 토스를 해야 인정한다.
구기종목 (핸드볼)	(변동사항 없음)	(변동사항 없음)
체조	평가 전 연습시간: 조별 3분	평가 전 연습시간: 조별 5분
무용	(신설)	현대무용 및 발레 준비물(복장)에 ‘검정색 무용 반바지’ 추가

※ 구기종목은 매년 4종목(농구, 축구, 배구, 핸드볼) 중 2종목을 추첨으로 선정하며, 2025학년도 실시 구기종목은 현재 미정으로 2024년 12월 3일(화) 추첨 및 공개 예정(변동 가능)임